

Treningstider ungdom og senior sommeren 2024

	Uke 26	Uke 27	Uke 28	Uke 29	Uke 30	Uke 32	Uke 33	Uke 34
G19/M3 OK	Ferie	Ferie	Mandag 1930 Torsdag 1700	Mandag 1930 Tirsdag 1915 Torsdag 1700	Mandag 1930 Torsdag 1700	Vanlige tider	Vanlige tider	Vanlige tider
G16 OK	Torsdag 1430	Mandag 1230 Onsdag 1230 Torsdag 1530	Mandag 1230 Onsdag 1230 Torsdag 1530	Mandag 1330 Onsdag 1230 Torsdag 1530	Mandag 1230 Onsdag 1230 Torsdag 1530			
G14	Fredag 1600 Søndag 1100	Mandag 1400 Onsdag 1400 Fredag 1200	Mandag 1400 Onsdag 1400 Fredag 1200	Mandag 1400 Onsdag 1400 Fredag 1200	Mandag 1400 Onsdag 1400			
G13	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800	Mandag 1630 Torsdag 1730	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800	Mandag 1630 Torsdag 1730 Fredag 1800
D2	Mandag Onsdag	Ferie	Ferie	Ferie	Mandag 1600 Onsdag 1630 Fredag 1600	Mandag 1600 Onsdag 1630 Fredag 1600	Mandag 1600 Onsdag 1630 Fredag 1600	Mandag 1600 Onsdag 1630 Fredag 1600
J17 OK – 16/7	Torsdag 1615	Onsdag 1630	Tirsdag 1730 Torsdag 1900 Søndag 1100	Tirsdag 1630 Torsdag 1900 Søndag 1330	Tirsdag 1730 Torsdag 1900	Tirsdag 1800 Torsdag 1900		
J14 OK	Mandag 1930 Torsdag 1900	Mandag 1930 Torsdag 1900	Tirsdag 1900 Torsdag 1900	Tirsdag 1630 Torsdag 1900	Tirsdag 1900 Torsdag 1900			

XXX = Gamlestadion

XXX = Lubbenes

XXX = Akerhallen